👋 *[Einladung & Titel]*  
„Ich lade dich herzlich ein zum Live-Kongress  
👉 **Befreiung von spirituellem Bullshit – mit Integrität als Kompass**,  
vom 19. bis 21. September.

Warum ist das so wichtig?

Weil spiritueller Bullshit nicht harmlos ist.  
Er wirkt wie ein Nebel, der uns die Sicht nimmt.  
Er hindert uns daran, klar zu fühlen, klar zu denken und integer zu handeln.  
Er lullt uns ein mit schönen Phrasen – *‚Alles ist eins‘, ‚Das ist nur dein Ego‘* – und genau dadurch überhören wir unsere eigenen Grenzen, verdrängen unsere Gefühle und verlieren den Kontakt zu unserer Wahrheit.“

🔥 *[Warum es wichtig ist]*  
„Das Gefährliche daran: Spiritueller Bullshit schafft eine **Scheinwirklichkeit**, in der Konflikte beschönigt, Missbrauch verharmlost und Zweifel moralisch abgewertet werden.  
Wir bleiben hängen in schönen Worten – statt uns wirklich zu befreien.

Darum braucht es Räume wie diesen Kongress:  
Räume, in denen wir diese Phrasen durchschauen, entlarven und durchschneiden.  
Damit wir wieder bei dem ankommen, was trägt: **Integrität.**“

📌 *[Anknüpfung an die Scheinheilig-Kongresse]*  
„Vielleicht erinnerst du dich:  
Im Juni 2024 haben wir mit dem Kongress *Scheinheilig – Entlarve die Schattenseiten der Spiritualität* begonnen.  
Im November 2024 folgte *Scheinheilig – Abzocke und Betrugsmaschen*.

Zwei Veranstaltungen, die deutlich gemacht haben: Es gibt Licht in der spirituellen Szene, aber eben auch Schatten, Täuschung und Missbrauch.

Und genau in dieser Tradition gehen wir jetzt den nächsten Schritt:  
Diesmal geht es nicht nur ums Entlarven – sondern um den Weg in die Klarheit, in die Kraft der Integrität.“

📚 *[Themen des Kongresses]*  
„Darum widmen wir uns in diesem Kongress u. a. folgenden Themen:

* **Wenn Liebe lügt** – wie Herzenssätze verletzen und übergriffig sein können.
* **Mitgefühl oder Mitleid?** – wo Nähe in Abhängigkeit kippt.
* **Spiritueller Eskapismus** – wenn positives Denken zur Flucht wird.
* **Gaslighting und Bullshitting in spiritueller Sprache** – wenn Worte zur Waffe werden.
* Und: **Integrität als innerer Kompass** – wie du klar bleibst, auch wenn dich Totschlagargumente sprachlos machen wollen.“

⚡️ *[Warum live teilnehmen]*  
„Warum solltest du **live** dabei sein – und nicht einfach nur später die Aufzeichnung anschauen?

Weil ein Live-Kongress ein ganz anderes Gewicht hat.  
Die **Energie des Augenblicks**, das gemeinsame Fragen, Diskutieren, Spüren – all das lässt sich nicht konservieren.  
Nur live entsteht dieses Feld, das uns alle trägt.

Live bedeutet:

* Du bist Teil einer Gemeinschaft, die nach Klarheit sucht.
* Du kannst deine Fragen stellen und eigene Erfahrungen teilen.
* Du erlebst, wie Worte nicht nur Informationen sind, sondern einen Raum schaffen, der dich stärkt und verändert.“

🌟 *[Abschluss – Einladung]*  
„Dieser Kongress ist mehr als ein Event.  
Er ist ein Aufbruch.  
Ein Aufbruch raus aus dem Nebel der schönen Worte – hin zur Klarheit, zur Verbindung und zu deiner eigenen Integrität.

Darum: Sei dabei – **vom 19. bis 21. September live**.  
Nicht irgendwann, nicht später in der Aufzeichnung – sondern genau jetzt.  
Denn Integrität ist kein Schlagwort.  
Sie ist die Kraft, die uns trägt.“

**DIESER KONGRESS IST FÜR DICH RICHTIG, UM …**

1. **zu erkennen, dass spiritueller Bullshit nicht harmlos ist.**  
   Er wirkt wie Nebel, der deine Sicht trübt und dich von deiner Klarheit trennt.
2. **dich von Illusionen zu lösen.**  
   Bullshit lullt dich mit schönen Phrasen ein – und verhindert, dass du deine Wahrheit fühlst.
3. **deine Grenzen zu schützen.**  
   Statt dich von Sätzen wie *„Alles ist eins“* oder *„Das ist nur dein Ego“* entwaffnen zu lassen, lernst du, deine Integrität zu bewahren.
4. **dich von Scheinwirklichkeiten zu befreien.**  
   Du entlarvst die Mechanismen, die Konflikte beschönigen, Missbrauch verharmlosen und Zweifel abwerten.
5. **wieder echten Zugang zu deinen Gefühlen zu finden.**  
   Anstatt Wut, Schmerz oder Trauer spirituell wegzudrücken, lernst du, sie als Teil deiner Wahrheit anzunehmen.
6. **Manipulation und Gaslighting zu durchschneiden.**  
   Du erkennst, wann Sprache zur Waffe wird – und findest deine Stimme zurück.
7. **deine Unterscheidungskraft zu schärfen.**  
   Du lernst, zu unterscheiden, was wirklich ein innerer Weg ist – und was nur leere Versprechen sind.
8. **Räume echter Begegnung zu erleben.**  
   Du wirst Teil eines Feldes, das statt Nebel Klarheit schafft – und Integrität zur gemeinsamen Basis macht.
9. **deinen eigenen Kompass wiederzufinden.**  
   Statt dich im Dickicht der Phrasen zu verlieren, entdeckst du Integrität als Orientierung inmitten von Chaos und Druck.
10. **dich wirklich zu befreien.**  
    Nicht durch noch mehr Worte oder Konzepte – sondern durch Klarheit, Mut und die Kraft, integer du selbst zu sein.

**„Alles ist nur eine Illusion.“  
🫣 verharmlost Schmerz und Realität, statt Heilung zu ermöglichen.**

**„Wenn du wütend bist, bist du noch nicht erleuchtet.“  
🤬 pathologisiert gesunde Gefühle und blockiert Grenzen.**

**„Das ist nur deine Projektion.“  
🤥 dient oft dazu, eigenes Fehlverhalten abzustreiten und Kritik zurückzuschleudern.**

**„Das ist nur dein Ego.“  
🙄 entwertet jede Kritik oder jedes klare Nein als „unspirituell“.**

**„Alles geschieht aus einem höheren Grund.“  
😥 überspringt Trauer und Verantwortung – spirituelles Bypassing.**

**„Deine Wahrheit ist nicht meine Wahrheit.“  
🫤 relativiert jede gemeinsame Realität – und verhindert Verantwortung.**

**„Alles ist Liebe.“  
🤔 blendet Schatten, Wut, Trauer und Missbrauch aus – toxische Harmonie.**

**„Du musst nur loslassen.“  
😶‍🌫️ klingt weise, ignoriert aber, dass manche Dinge bearbeitet und gehalten werden müssen, bevor sie sich lösen.**

**„Es gibt keine Trennung.“  
🤯 verneint persönliche Identität und Grenzen, die aber für Beziehungen essenziell sind.**

**„Du hast dir das selbst manifestiert.“  
🤨 macht Opfer zu Tätern, schiebt Schuld statt Mitgefühl.**

**„Du bist nicht im Vertrauen.“  
🤷🏻‍♂️ erzeugt Schuld und Druck, anstatt echte Sicherheit aufzubauen.**

**„Du hast dir das ausgesucht, bevor du hierherkamst.“  
😱 verharmlost Traumata und verhindert Mitgefühl.**

**1. „Du musst einfach nur deine Frequenz erhöhen.“**  
👉 Übersetzung: „Sei bitte positiver gelaunt, damit ich mich wohler fühle.“

**2. „Deine niedrige Frequenz zieht Negatives an.“**  
👉 Übersetzung: „Ich werte deine Gefühle (z. B. Traurigkeit, Wut) ab, statt sie ernst zu nehmen.“

**3. „Wir sind gerade nicht auf derselben Frequenz.“**  
👉 Übersetzung: „Wir haben unterschiedliche Meinungen oder Interessen – und ich will keine echte Auseinandersetzung.“

**4. „Halte deine Schwingung hoch, sonst wirst du krank.“  
👉 Übersetzung:** „Ich mache dir unterschwellig Angst vor negativen Gefühlen oder Krisen, damit du dich dauernd selbst optimierst.“

**5. „Nur wer seine Frequenz anpasst, kann Fülle empfangen.“**  
👉 Übersetzung: „Ich reduziere komplexe Themen wie Geld, Arbeit und soziale Bedingungen auf esoterische Selbstschuld.“

**6. „Alles ist Energie und du musst im richtigen Frequenzbereich sein.“**  
👉 Übersetzung: „Ich benutze wissenschaftlich klingende Worte, um einen schwammigen Glaubenssatz zu verpacken.“

**7. „Deine Frequenz ist zu niedrig für diese Information.“**  
👉 Übersetzung: „Ich entziehe mich der Diskussion, indem ich dich als ‚noch nicht weit genug‘ abwerte.“

**8. „Verbinde dich mit der 5D-Frequenz.“**  
👉 Übersetzung: „Fliehe in ein Fantasiekonzept, statt konkrete Probleme in 3D (Alltag, Beziehung, Politik) anzuschauen.“

**9. „Du musst dich vom Frequenz-Feld der Angst abkoppeln.“**  
👉 Übersetzung: „Ignoriere bitte reale Gefahren und komplexe Gefühle – bleib gefälligst positiv.“

**10. „Diese Heilung funktioniert über Frequenzanhebung.“**  
👉 Übersetzung: „Es gibt keine überprüfbaren medizinischen Grundlagen, aber ‚Frequenz‘ klingt modern und mystisch.“